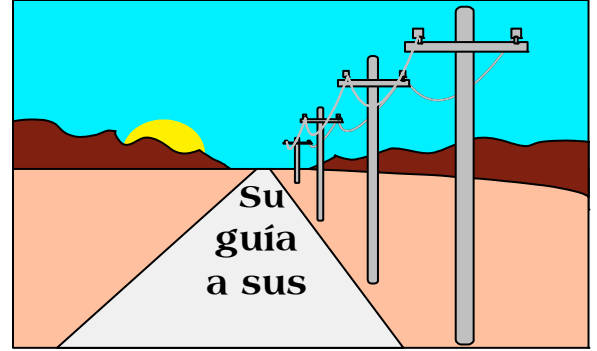


Mis Metas

No tener metas en la vida es como ser un barco a la deriva.



RANGO	META Yo quiero... Voy a... Necesito...	FECHA FIJADA	COSTO TOTAL	COSTO MENSUAL	CÓMO LO LOGRARÉ
-------	---	-----------------	----------------	------------------	--------------------

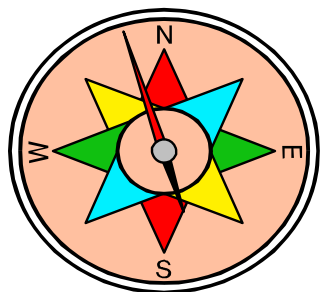
A CORTO PLAZO: 1-6 MESES

3	<i>Ejemplo: Compraré un refrigerador usado.</i>	<i>En 6 meses</i>	<i>\$120</i>	<i>\$20</i>	<i>Cocinar en casa en vez de salir a comer.</i>

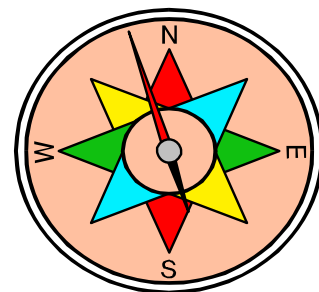
A MEDIANO PLAZO: 7 MESES A 1 AÑO

A LARGO PLAZO: 1 AÑO O MÁS

Para empezar: Reuna a todos los miembros de su familia y entre todos decidan qué metas quieren lograr. Decidan qué tan importante es cada meta y clasifíquelas según el orden de importancia. Si todos en la familia están de acuerdo acerca de lo que es importante, estarán más dispuestos a trabajar para alcanzar cada meta. De vez en cuando, examine las metas para darse cuenta si siguen siendo importantes para la familia.



Para lograr mis metas



Paso 1: Escriba su meta.

Identifique claramente su meta. Incluya todos los detalles que pueda. Lo que quiere lograr es más claro cuando la meta es específica.

Ejemplo:

Meta general – “Quiero conseguir un empleo”

Meta específica – “Quiero conseguir un trabajo en los próximos 6 meses para sostener a mi familia.”

Paso 2: Asigne un precio a su meta.

¿Cuánto dinero, tiempo y energía le tomará? ¿Cuánto está dispuesto a sacrificar para alcanzar su meta?

Ejemplo:

Costo – “Esta clase de capacitación laboral cuesta \$1,000. Necesitaré un pase de autobús por tres meses a un costo de \$30 al mes, o sea \$90 en total. También tendré que comprar botas de trabajo y herramientas con un valor de \$450. Así que necesitaré \$1,540 para tomar esta clase donde aprenderé las destrezas laborales que necesito para conseguir y conservar un empleo.”

Paso 3: Prepare un plan para alcanzar su meta.

Para lograr su meta, debe contar con un plan. Éste debe incluir: a.) ahorrar dinero: b.) aumentar sus ingresos: c.) o cambiar su meta. Decida qué es lo que necesita para lograr su meta. Luego, anote todas las opciones que tiene para alcanzarla.

Ejemplo:

Recursos – Un segundo empleo, preparar las comidas en casa, dejar de fumar y de beber.

Opciones – “Puedo pedir ayuda financiera para pagar por la clase, responder anuncios clasificados, hablar con mi consejera del DPSS, etc.”

Paso 4: Comprométase a alcanzar la meta.

Fije una fecha realista para alcanzar su meta. Luego, comprométase a seguir un plan que le ayudará a lograr su meta. La clave del éxito es seguir su plan al pie de la letra.

Ejemplo:

“Voy a conseguir un trabajo en 6 meses si me propongo terminar esta clase y usar los servicios del condado para encontrar un empleo.”

Paso 5: Repase su plan.

Tome tiempo para repasar su meta de vez en cuando para asegurarse de que sigue siendo realista y es algo que todavía quiere alcanzar. Una meta se puede cambiar. ¡Se trata de lo que usted quiere!